**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад №7 с. Кичкино**

УТВЕРЖДАЮ:

Педагогическим советом МБДОУ Заведующий МБДОУ

детский сад №7 с. Кичкино детский сад №7 с. Кичкино

Протокол №1 от30.08.2023г \_\_\_\_\_\_\_\_И.Н. Ткаченко

**Режим занятий воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**

**учреждения детского сада №7 с. Кичкино**

**Общие положения**

1.1Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад №7 с. Кичкино (далее-детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 20.12.2012 №273 –ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 20.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2 Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольная разновозрастная группа в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (9-часов пребывания) – с 7ч30мин до 16ч 30мин.

**3.Режим занятий воспитанников.**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10мин. –от полутора лет до трех лет;

- 15мин – для детей от трех до четырёх лет;

- 20мин.- для детей от четырех до пяти лет;

- 25мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20мин. – от полутора до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 50мин. Или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин.- для детей от шести до семи лет.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не 10 мин.

**4.Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в старшей подгруппе от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Электронное средство обучения | Возраст воспитанников | Продолжительность, мин, не более | |
| На одном занятии В день | |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
|  |  |  |  |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительностью непрерывного использования: - экран с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовки и состояния здоровья детей.

5.2. Занятие физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительной влажности и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливый, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.